



OLNEY CENTER

— For Oral & Maxillofacial Surgery —

Anis Tebyanian DMD, MD

Diplomate American Board of Oral & Maxillofacial Surgery

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

- Muerda firmemente el paquete de gasa que se ha colocado hasta que llegue a casa, luego retírelo suavemente.
- Un poco de sangrado es normal normales en el área de la cirugía y pueden persistir durante 24-48 horas.
- No reemplace el paquete de gasa a menos que el sangrado sea abundante. Reemplazar la gasa repetidamente puede desencadenar sangrado al extraer el coágulo.
- **NO BEBA DE UNA PAJITA O NO ESCUPA**, ya que esto promoverá el sangrado.
- Beba grandes volúmenes de líquidos para mantenerse hidratado y trague normalmente.
- **DIETA:**
 - 1er Día: Dieta líquida en su mayoría fría (por ejemplo: helados, batidos de leche, gelatinas, pudines)
 - 2º y 3º Días: Alimentos semisólidos (por ejemplo: pasta, fideos, pollo deshuesado, pescado)
 - Alimentos blandos durante 10 días y luego volver a la dieta normal.
- **EVITAR:**
 - Alimentos duros y crujientes durante 2 semanas (por ejemplo: nueces, papas fritas, pretzels, semillas, palomitas de maíz, caramelos duros)
 - Todos los enjuagues bucales durante 1 semana excepto el enjuague bucal recetado Peridex
 - Después de la cirugía, evite fumar durante el mayor tiempo posible, pero no menos de 7 días. Fumar aumenta las posibilidades de alveolitis seca en 10 veces.
- Comience a usar el antibiótico recetado y los analgésicos poco después de la cirugía. Algunas molestias son normales.
 - No conduzca ni beba alcohol si toma los medicamentos recetados.
- Si se producen náuseas, vómitos o urticaria, suspenda todos los medicamentos y comuníquese con el consultorio.
- **No se enjuague la boca ni se cepille los dientes hasta la mañana siguiente.**

-Cepílese los dientes suavemente evitando la zona de la cirugía.

-También comience a enjuagar con Peridex 2 veces al día durante 1 semana.

- La hinchazón después de la cirugía es normal y puede durar hasta 6 días. La aplicación de una bolsa de hielo sobre el área de la cirugía durante 20 minutos y 20 minutos de descanso durante el primer día puede ayudar a minimizar la incomodidad.
- Usted puede experimentar algunos moretones leves alrededor de la cirugía o en el sitio IV. Esto es normal y desaparecerá en 7 a 14 días.
- Después de la cirugía, puede experimentar rigidez muscular de la mandíbula y apertura limitada de la boca. Esto es normal y debería resolverse en 5 a 10 días. Movimientos como hablar y masticar ayudarán.
- Los puntos generalmente se pueden disolver y se caerán por sí solos dentro de 7 a 10 días.
- No aplique ninguna presión con el dedo o la lengua en el área injertada.
- No tire de su labio hacia atrás para mirar las suturas, ya que esto puede causar daños.
- Evite la actividad extenuante durante 24-48 horas después de la cirugía.
- Llame a la oficina al **301-924-2155** si experimenta:
 - Molestias excesivas no controladas por el analgésico
 - Sangrado que no se controla con la gasa o la bolsita de té
 - Aumento de la hinchazón o fiebre por encima de 101 grados después del cuarto día
 - Cualquier duda relacionada con la cirugía